

**Утверждаю:**

Министр физической культуры,  
спорта и молодежной политики  
Свердловской области

  
«    » \_\_\_\_\_  
Д.А. Рапопорт  
2012 г.



**Утверждаю:**

Министр общего и  
профессионального образования  
Свердловской области

  
«    » \_\_\_\_\_  
Ю.И. Биктуганов  
2012 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении областных соревнований  
по многоборью комплекса «Готов к труду и обороне» 2012 года  
среди учащихся образовательных учреждений  
на приз Губернатора Свердловской области

2012 год

## **I. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ.**

Соревнования проводятся с целью комплексного использования средств физического воспитания в развитии спортивных способностей, двигательных навыков и укрепления здоровья учащихся и решают следующие задачи:

- патриотическое воспитание учащихся;
- развитие навыков владения военно-прикладными видами спорта;
- развитие массовой физкультурно – оздоровительной и спортивной работы в образовательных учреждениях;
- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди учащейся молодежи;
- воспитание у учащихся потребностей к регулярным занятиям физическими упражнениями.

## **II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся в соответствии распоряжением Правительства Свердловской области от 05.08.2010 г. № 984 «Об утверждении Плана мероприятий, направленных на возрождение в Свердловской области движения по сдаче норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» на 2010-2011 годы».

Общее руководство проведением и организацией соревнований возлагается на:

- Министерство физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области;
- Министерство общего и профессионального образования Свердловской области.

Непосредственную организацию и проведение соревнований осуществляет Свердловский областной комитет ОГФСО «Юность России» и Региональное отделение ДОСААФ России по Свердловской области.

Судейство соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную Министерством физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области.

## **III. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

В соревнованиях принимают участие сборные команды муниципальных образований Свердловской области, состоящие из учащихся образовательных учреждений 1996-97 года рождения. Допускаются участники младшего возраста (по усмотрению представителя команды).

К соревнованиям допускаются учащиеся, прошедшие медицинское обследование и допущенные врачом.

Состав команды - 7 человек: 6 участников (3 юноши, 3 девушки) и 1 представитель.

Заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем муниципального образования, и иные необходимые документы представляются в мандатную комиссию в 1 экземпляре в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- а) паспорт или другой документ, удостоверяющий личность,
- б) медицинская справка о состоянии здоровья с данными диспансеризации и осмотра врача, дающего разрешение на участие в соревнованиях, но не ранее, чем за три дня до начала или выезда на них;
- в) страховой медицинский полис;
- г) договор о страховании на данное соревнование (оригинал);
- д) командировочные удостоверения.

Страхование участников соревнований является обязательным и осуществляется за счёт средств участников соревнований.

#### **IV. ПОРЯДОК, СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся отдельно по зимним и летним видам многоборья в соответствии с правилами вида спорта «полиатлон», утверждёнными приказом Минспорттуризма России от 7 апреля 2010 г. № 301. Соревнования включают следующие виды многоборья для юношей и девушек:

Зимнее многоборье:

1. Лыжный кросс (дистанция: юноши -5 км ; девушки – 3 км)
2. Стрельба из пневматической винтовки (10 м стоя; время на стрельбу -10 мин, 3 пристрелочных выстрела и 5 зачетных)
3. Силовые упражнения (юноши – подтягивания на перекладине ; девушки – отжимания от пола)

Летнее многоборье:

1. Стрельба из пневматической винтовки (10 м стоя; время на стрельбу -10 мин, 3 пристрелочных выстрела и 5 зачетных)
2. Метание гранаты ( вес гранаты: юноши - 700 г; девушки -500 г)
3. Бег 60 м
4. Бег на выносливость (юноши - 2000 м; девушки – 1000м)
5. Плавание - 50 м

Соревнования проводятся в личном зачете с определением победителей в командном зачете среди сборных команд муниципальных образований Свердловской области.

Для участия в соревнованиях по стрельбе допускается использование собственного оружия, при его отсутствии участникам предоставляются пневматические винтовки МР-512.

Соревнования по зимним и летним видам многоборья проводятся в два этапа:

I этап – соревнования в муниципальных образованиях Свердловской области. Сроки проведения: соревнования по зимнему многоборью до 15 февраля 2012 года; соревнования по летнему многоборью до 10 мая 2012 года.

II этап – финальные соревнования. Сроки проведения: зимнее многоборье до 23 февраля 2012 года; летнее многоборье до 19 мая 2012 года.

## **V. РАСХОДЫ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ**

Финансирование проведения финальных соревнований осуществляют на долевых началах Министерство физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области и Региональное отделение ДОСААФ России по Свердловской области.

Расходы по командированию участников, представителей, тренеров и судей в составе делегации на соревнования (проезд, питание, проживание, суточные в пути, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

## **VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ**

Результаты в многоборье оцениваются в очках в соответствии с таблицей оценки результатов, включённой в утверждённый Минспорттуризмом России раздел ЕВСК по виду спорта полиатлон, по сумме результатов участника во всех видах программы многоборья.

Участники (юноша и девушка), набравшие наибольшую сумму очков, становятся победителями соревнований комплекса «Готов к труду и обороне» 2012 года среди учащихся образовательных учреждений Свердловской области 1996-97 г.р. в спортивной дисциплине зимнее или летнее многоборье ГТО.

В соревнованиях по зимнему многоборью ГТО при равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает участник, победивший в большем количестве видов программы (по результатам), а при равенстве этого показателя - показавший лучший по времени результат в лыжном кроссе.

В соревнованиях по летнему многоборью ГТО при равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает участник, победивший в большем количестве видов программы (по результатам), а при равенстве этого показателя - показавший лучший по времени результат в беге на выносливость.

Результат в командном зачёте определяется по сумме 6 лучших результатов участников соревнований.

При равенстве очков у двух или более команд, преимущество отдается команде, имеющей наибольшее количество 1, 2, 3 и т.д. личных мест.

## **VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Места проведения соревнований должны отвечать требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и

безопасности участников, при наличии актов готовности спортивных площадок к проведению мероприятия, утверждаемых в установленном порядке.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники (юноши и девушки), занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 место, награждаются медалями и дипломами Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области соответствующих степеней.

Команда, занявшая 1 место, награждается Кубком Губернатора Свердловской области и дипломом Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области.

Команды, занявшие 2 и 3 место, награждаются Кубками и дипломами Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области.

Все участники соревнований награждаются памятными сертификатами, подтверждающими участие в областных соревнованиях комплекса «Готов к труду и обороне».

По результатам выступления в соревнованиях по летнему многоборью ГТО лучшая команда учреждения среднего общего образования и лучшая команда учреждения среднего профессионального образования примут участие в финале всероссийских соревнований по многоборью ГТО в г. Анапе в сентябре-октябре 2012 года.

Настоящее положение является вызовом на соревнования.